

แผนปฏิบัติการส่งเสริมและบริหาร
จัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลเตาไห
อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body

ชื่อกิจกรรม ออกกำลังกายการเถอะ

เป้าหมาย ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Body เพิ่มขึ้น ๘๐ % ในปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ ให้เจ้าหน้าที่ได้ออกกำลังกาย

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนุชิดา อับประมาโท ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สภาพปัญหา

๑.ปัจจัยการออกกำลังกายที่น้อย

๒.พฤติกรรมการรับประทานอาหาร

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
๑.การจัดกิจกรรม ออกกำลังกาย เช่น โยคะ แอโรบิค	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	ห้องประชุม	-	
๒.การแข่งขันกีฬาภายใน		ลานกีฬา	-	

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society

ชื่อกิจกรรม เชื่อมความสัมพันธ์ในองค์กร

เป้าหมาย ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Society เพิ่มขึ้น ๘๐ % ในปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้เชื่อมสัมพันธ์ในองค์กร

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนุชิตา อับประมาโท ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สภาพปัญหา

๑.ปฏิสัมพันธ์ของคนต่าง Gen ทำให้ไม่สนิทใจกัน

๒.อยู่ในSocial มากกว่าสังคม

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
๑.สร้างกิจกรรมเชื่อมความสัมพันธ์ในองค์กร	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ ทุกระดับ	ห้องประชุม	-	
๒.กิจกรรมการมอบของขวัญในวันสำคัญของบุคลากร			-	

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax

ชื่อกิจกรรม พักงาน พักใจ

เป้าหมาย ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Relax เพิ่มขึ้น ๘๐ % ในปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้ผ่อนคลายจากการทำงาน

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนุชิดา อับประมาโท ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สภาพปัญหา

๑. พักผ่อนน้อย

๒. นั่งทำงานนานจนเกินไป

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
๑.การจัดกิจกรรม นวดแผนไทย	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ ทุกระดับ	ห้องประชุม	-	

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul

ชื่อกิจกรรม ตักบาตรงานปรีวาสกรรม

เป้าหมาย ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Soul เพิ่มขึ้น ๘๐ % ในปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้ทำบุญในวันสำคัญ

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนุชิตา อับประมาโท ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

สภาพปัญหา

๑. เจ้าหน้าที่ไม่มีเวลาเข้าวัดทำบุญ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
๑.กิจกรรมตักบาตร ในงานปรีวาสกรรม	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	วัดป่าณันทรรอยพระพุทธรบาท	-	
			-	